



1. BOX-CLUB MARBURG 1947 E. V.

TRAININGSPLAN

Vom ersten Training bis zum Wettkampf.

AB OKTOBER 2026

**DEIN TRAINING.
DEIN TEMPO.**

01 MONTAG

10:00-12:00 Freies Training

16:00-17:00 Kindertraining
bis 10 Jahre

17:15-18:15 Anfänger Jugend
10 bis 18 Jahre

18:30-19:30 Anfänger Erwachsene
ab 18 Jahre

19:00-20:30 Fitnessboxen
MLS Boxkeller

19:30-21:00 Wettkampftraining

20:30-21:30 Open House
Freies Training

02 DIENSTAG

17:15-18:45 Gemischtes Training

19:00-20:30 Fitnessboxen

19:00-20:30 Savate

03 MITTWOCH

10:00-12:00 Freies Training

16:00-17:00 Kindertraining
bis 10 Jahre

17:15-18:45 Anfängerkurs Jugend
10 bis 18 Jahre

19:00-20:30 Girls Only

19:00-20:30 Gemischtes Training

20:30-21:30 Open House
Freies Training

04 DONNERSTAG

17:15-18:45 Gemischtes Training

19:00-20:30 Gemischtes Training

19:00-20:30 Fitnessboxen
MLS Boxkeller

20:30-21:30 Open House
Freies Training

05 FREITAG

16:00-17:00 Kindertraining
bis 10 Jahre

17:15-18:15 Anfänger Jugend
10 bis 18 Jahre

18:30-19:30 Anfänger Erwachsene
ab 18 Jahre

19:30-21:00 Wettkampftraining

20:30-21:30 Open House
Freies Training

06 SAMSTAG

11:00-12:00 Masterboxen

07 SONNTAG

18:30-19:30 Girls Only

BEREIT FÜR DEIN ERSTES TRAINING?

Probetraining anfragen: boxclub-marburg.de/kontakt/

Box-Center: Johann-Konrad-Schäfer-Str. 1, Marburg · MLS-Kurse separat

QR SCANNEN

